

THE DRILL



DAS EFFEKTIVSTE BOOTCAMP DER STADT

Hallo mein Name ist Michael Flurschütz ,ich bin ihr neuer **Fitnesstrainer:**)

MEIN NEUES ANGEBOT

Exklusiv in Wien!



The Drill Company

Das Bootcamp für Arbeitskollegen. Durch den Job fehlt die Zeit zum Training? Jetzt nicht mehr! THE DRILL gibt es ab sofort auch an deinem Arbeitsplatz. Trainiere gemeinsam mit motivierten Kollegen vor der Arbeit, in der Mittagspause oder gleich nach Feierabend.

FACTS

- THE DRILL ist ein hochintensives Intervalltraining, dass die Fettverbrennung ankurbelt und Muskelkraft aufbaut und für schnelle Bodyshaping-Effekte sorgt.
- Pro Fitnessseinheit werden 600 bis 1.000 Kalorien verbrannt (hoher Nachbrenneffekt)
- Zum Einsatz kommen TRX-Bänder, Seile, Hämmer, Traktorreifen, Kettlebells, Powerschlitten, Medizinbälle, etc.
- Bei THE DRILL darf (und soll) jeder in seinem eigenen Tempo trainieren. Nur so stellen sich die besten Erfolge ein. Es gibt kein „zu langsam“ oder „zu schnell“.

PREIS

Je mehr Teilnehmer umso günstiger wird es.
Pro Person/Einheit 20€
Ab 8-12 Personen Pauschalpreis von 168€.
Somit kommt eine Einheit auf 14€ pro Person

!Alle Rivergate Mitarbeiter erhalten zusätzlich 10% Rabatt!

ORT

Gegenüber vom Rivergate am Treppelweg bei der Donau

Email: michi@koerperkrafttraining.at

Telefonnr.: 0650/6077957

thedrill.at

